

# 360°

VOYAGES ET DÉCOUVERTES AU DÉPART DE TOULOUSE



**N°10**  
PRINTEMPS 2022

**CHYPRE**

**L'ENSORCELEUSE**

# MEGANE E-TECH

100% électrique

DISPONIBLE A L'ESSAI  
A PARTIR DU 15 AVRIL 2022



A 0 g CO<sub>2</sub>/km



**edenauto**

RENAULT Toulouse Etats-Unis - 05 61 10 75 75

RENAULT Rocade Ouest - 05 61 19 21 21

RENAULT Toulouse Montaudran - 05 62 47 87 87

RENAULT Muret - 05 34 46 34 63

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



© Guillaume Serpaut

## À VOS BONS SOINS

L'eau, c'est la vie, mais plus que cela encore. L'eau, c'est aussi la belle vie. Prenez la Grande Bleue, par exemple. Pour reprendre des couleurs avec les beaux jours, la Méditerranée est un traitement tout à fait approprié.

Nous avons donc rédigé une prescription de 56 pages, à suivre sans modération. De la médecine douce, à base de sels marins dont les vertus ne sont plus à vanter.

Première préconisation : Chypre. L'île de la déesse Aphrodite est une destination courue sous le soleil, tant le climat y est agréable et les activités pléthoriques, qu'elles soient terrestres ou marines.

Envie de pousser un peu plus avant le traitement ? Tel-Aviv est à nouveau accessible en vol direct depuis Toulouse. Spot mondial de la jeunesse festive, la capitale israélienne ne se résume pas à son ambiance nocturne. Elle est aussi la porte d'entrée vers un pays qui au-delà du carrefour culturel unique donne à voir un incroyable condensé de paysages pour qui prend la route.

On ne saurait s'arrêter en si bon chemin. Feuilleter ce numéro de 360° vous ouvrira les portes d'Ibiza, de Venise, de la Crête ou du Maroc, quatre déclinaisons de cette Méditerranée vers laquelle se tournent naturellement nos regards, en gens du sud que nous sommes.

Être du sud n'impose pas de perdre le nord : nous puisons dans l'eau d'autres sources d'inspiration. Celle des lacs canadiens est porteuse de belles promesses. Un dépaysement total, une nature XXL et la rencontre avec nos cousins d'Outre-Atlantique, toujours aussi chaleureux.

De la chaleur humaine, du soleil et de l'eau : la recette alléchante d'un élixir de Jouvence, non ?



08



14



24



28



32



36

# SOMMAIRE

## DEGRÉS CARDINAUX /// SÉVADER DEPUIS TOULOUSE

- 8 | Chypre, l'ensorceleuse
- 14 | Tel-Aviv, la créative
- 18 | Canada, une nouvelle dimension
- 20 | Ibiza, la contemplative
- 24 | Faro, la singulière
- 28 | Crète, la douceur de vivre
- 32 | Venise, la dolce vita
- 36 | Maroc du Nord, les portes magiques de l'Orient
- 40 | Nantes, la belle sirène de la Loire

## AIRPORT LIFE

- 44 | Sélection de séjours au départ de Toulouse
- 48 | Projets pour un transport aérien durable

## LIFESTYLE /// TENDANCES /// TRAVEL SMART

- 52 | Livre coup de cœur
- 53 | Lectures vagabondes
- 54 | Playlist
- 55 | Culture sans frontières
- 56 | À la mode française

## 360° N°10 – PRINTEMPS 2022

360° est un magazine périodique gratuit édité par **Chirripo**, société SAS au capital de 10 000 Euros – RCS Montpellier 435 062 294 – 337 rue Charles Nungesser, 34130 Mauguio – Tél. 04 67 07 27 70 – Fax 04 67 87 10 28 – Mail : redac@360degres.eu – En partenariat avec Aéroport Toulouse-Blagnac – Service communication et promotion commerciale – **Directeur de la publication** : Éric Dufour – **Directrice des éditions** : Anna Koleva (akoleva@chirripo.fr) **Rédaction** : Embedded Communication – Corinne Delaunay – Virginie Galligani – Alizé Delbès – Anna Koleva – **Création graphique** : Chirripo – **Photo de couverture** : Redchanka/Adobe Stock – **Impression** : Chirripo Tél. 04 67 07 27 70 – **Commercialisation** : magazine@chirripo.fr – Dépôt légal : avril 2022. *La reproduction, même partielle, des textes publiés est interdite sans autorisation expresse de l'éditeur.*

Publicité :

Petra Gabriel – pgabriel@chirripo.fr – Tél. +33 (0)4 30 05 26 54



Votre magazine digital !





AÉROPORT  
toulouse blagnac



en  
**prendre**  
plein  
**la vue**

c'est ça l'essentiel.





# S'ÉVADER DEPUIS TOULOUSE

Chypre, l'ensorceleuse

Tel-Aviv, la créative

Canada, une nouvelle dimension

Ibiza, la contemplative

Faro, la singulière

Crète, la douceur de vivre

Venise, la dolce vita

Maroc du Nord, les portes magiques de l'Orient

Nantes, la belle sirène de la Loire



# AÉROPORT toulouse blagnac



< Montréal

>>> Informations  
données à titre  
indicatif pouvant  
être modifiées  
sans préavis







Amsterdam

Francfort

Bruxelles

Luxembourg

Prague

Strasbourg

Metz-Nancy

Munich

Mulhouse

Genève

Bergame

Venise

Lyon

Pula

Split

Dubrovnik

Varna

Nice

Marseille

Bastia

Calvi

Ajaccio

Figari

Rome

Istanbul

Olbia

Naples

Corfou

Cagliari

Tunis

Palerme

Athènes

Catane

Santorin

La Valette (Malte)

Héraklion

Larnaca

Djerba

Tel Aviv



# CHYPRE

## *l'ensorceleuse*

Sur l'île de l'amour, les bleus de la Méditerranée se mêlent aux sentes odorantes unissant pins, citronniers et cèdres. La déesse Aphrodite ne s'est pas trompée en choisissant Chypre comme terre de naissance et asile de ses amours avec Adonis. Aux confins de la Méditerranée, à quelques encablures de la Turquie, Chypre abrite des châteaux perchés sur des nids d'aigle, des remparts vénitiens, des monastères gothiques et des criques magnifiques, le tout saupoudré de passion à l'instar de la mythologie très présente dans ses racines. Berceau des civilisations méditerranéennes, l'île est peuplée depuis 10 000 ans : Grecs, Romains, Byzantins, Francs, Arabes, Vénitiens, Ottomans, Britanniques, tous ont marqué le territoire. Elle ne manque pas de trésors archéologiques ! La domination britannique a laissé son empreinte avec la conduite à gauche. Depuis l'invasion turque dans les années 70, l'île est coupée en deux surnommant ainsi Nicosie, la capitale, le Berlin de la Méditerranée. Elle n'en garde pas moins le charme des cités antiques, multiculturelles et colorées. Au sud de l'île, les Grecs, au Nord, les Turcs. Malgré cette partition, le tourisme reste son essentiel. Alors, abordez ses rivages et laissez-vous tenter par des escapades agrestes pour admirer tous ses contrastes, cette île a su se développer entre traditions et modernité.





© Adobe Stock

## HOMMAGE À APHRODITE

**P**our découvrir Chypre et ses trésors, le point de départ idéal est Larnaca. Cette ville à taille humaine a été bâtie sur l'ancienne cité de Citium. On y voit d'ailleurs les traces de ses occupations successives dans son architecture et ses monuments. Bordé par de longues plages de sable fin, Larnaca est propice pour faire de jolies balades dans la marina, sur l'avenue centrale Athinon, le front de mer de Finikoudes et sa promenade de palmiers ou encore dans la vieille ville. Mais Chypre mérite aussi que l'on quitte ses côtes pour quelques embardées à l'intérieur de ses terres.

### La douceur de vivre de Chypre

Dans le massif du Troodos, pas moins de 10 églises datées du XI<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècle sont classées au patrimoine de l'Unesco. Le mont Olympe domine ce massif, du haut de ses 1952 mètres. Les randonnées ne manquent pas et tous les niveaux sont possibles. À Chypre, le tourisme vert n'a jamais été une option. L'île a su préserver sa beauté naturelle, la transparence de ses eaux

et les pentes boisées de la montagne aux effluves de maquis. Arrêtez-vous dans les villages qui se succèdent avec leurs panneaux écrits en grec et en anglais. Le temps s'est arrêté. Aux terrasses des cafés, les plus âgés jouent au backgammon et profitent d'une qualité de vie douce, tout comme les félins, maîtres des villes et des villages. À l'ouest de l'île, le site de Paphos mérite une excursion. Aphrodite, protectrice de Chypre, serait née sur la plage qui porte son nom.

### L'hospitalité chypriote

Aphrodite a laissé en héritage l'amour et celui-ci a envahi les arbres, le sol et les pierres, mais aussi le cœur de ses habitants. L'âme chypriote est profondément chaleureuse et hospitalière. Où que vous soyez, les Chypriotes seront ravis de vous raconter leur île. Leur gastronomie est généreuse. N'hésitez pas à vous perdre sur les chemins de traverse, à mixer un séjour de farniente avec la découverte des promesses insoupçonnées de Chypre, longtemps éclipsées par un tourisme exclusivement balnéaire. ●

PARTIR



#### Chypre - Larnaca

Avec TUS Airways : 1 vol/semaine (jeudi).

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

MUSÉE FABRE  
Montpellier

7 mai - 4 sept. 2022

Le  
voyage  
en  
Italie  
de  
Louis  
Gauffier

© 1828 Paris. - Louis Gauffier, *Portrait d'un jeune homme devant Florence* (détail), 1776, huile sur toile, 67 x 57 cm, Collection privée. © Photo Patrick Marini, Berlin - Reproduction interdite sans autorisation. - 03/2022



  
MINISTÈRE  
DE LA CULTURE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

The New York Times

LE FIGARO

Télérama

connaissance des arts



acelys  
Services Numériques



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole

## À DÉCOUVRIR



© Adobe Stock

### LE MASSIF DE TROODOS : LE CŒUR VERT

L'été est un moment idéal pour se ressourcer sur les nombreux chemins de randonnée qui offrent des vues spectaculaires sur une biodiversité riche et variée. À l'ouest du massif, les sources thermales de Miliou accueillent les randonneurs pour un repos bien mérité ! Nature et culture se mélangent. Outre ses nombreuses églises byzantines classées au patrimoine de l'Unesco, les villages qui les abritent sont dignes de cartes postales avec leurs rues pavées et des architectures incroyables.



© Adobe Stock

### GASTRONOMIE CHYPRIOTE

La cuisine chypriote est un joyeux mélange entre cuisine grecque et orientale. Loukoums, pitas, halloumis (fromages de chèvre), shoushoukos, confiserie à base d'amande, de jus de raisin et d'eau de rose, les spécialités culinaires ne manquent pas. Pour accompagner ces délices, il faut déguster le Commandaria, un vin cuit sucré et fort, considéré comme le vin le plus vieux du monde datant de 800 ans avant Jésus-Christ. La cuisine traditionnelle chypriote s'inspire du régime méditerranéen.

### LAC SALÉ DE LARNACA

Bordé par la mosquée Tekké Hala Sultan, le lac salé de Larnaca offre un très beau paysage avec ses eaux peu profondes accueillant un grand nombre de flamants roses. Au coucher du soleil, ce lieu est encore plus saisissant. L'été, l'eau s'évapore laissant la place à une surface de sel. Un sentier autour du lac est proposé pour contempler ce site et des tables de pique-niques sont installées pour faire une pause gourmande en chemin.



© Adobe Stock

### LEFKARA, VILLAGE D'ART

À mi-chemin entre Limassol et Larnaca, il faut faire une pause à Lefkara célèbre pour ses broderies élevées au rang d'œuvres d'art et son orfèvrerie sur l'argent. Des métiers séculaires qui se transmettent de génération en génération. La finesse et la qualité des broderies de Lefkara auraient ébloui Léonard de Vinci qui en aurait ramené pour orner la cathédrale de Milan. Les brodeuses sur le pas de leur porte se feront un plaisir de vous montrer leur savoir-faire.



© Laurent Langlais / Adobe Stock

ICI, L'HOMME ET LA NATURE  
ONT SIGNÉ UN PACTE.



**CORBIÈRES**  
DÉFRICHEURS DE SAVEURS

Découvrez-le sur  
[lepactecorbières.com](http://lepactecorbières.com)



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



## TEL-AVIV

# *La créative*

---

Capitale culturelle et économique d'Israël, Tel-Aviv allie avec brio l'effervescence d'une grande métropole au charme de la station balnéaire.

---

**T**el-Aviv enflamme ceux qui s'y posent : exaltée, trépidante, mais aussi confiante et rassérénante, elle brille de mille feux de jour comme de nuit et exprime un bouillonnement créatif hors du commun. Pour partir à sa découverte, rien de tel que le vélo, toutes ses rues sont cyclables et permettent de passer facilement du centre-ville arty aux plages ensoleillées. Pour bien commencer sa journée, il faut faire un tour sur le souk Ha' Carmel, le ventre vide, pour déguster ses jus de

grenade vitaminés et piocher dans ses nombreux étals de nourriture où falafels, houmous et chakchoukas côtoient des plats healthy du monde entier. Ce goût du bon s'allie à celui du beau. À chaque coin de rue, l'œil est attiré par un détail architectural tiré du Bauhaus sur le boulevard Rothschild ou par de véritables œuvres d'art s'affichant sur les murs comme à Florentine, quartier haut en couleur et galerie d'art à ciel ouvert. Au sud, Jaffa et ses ruelles respirent l'Orient, un arrêt au marché aux puces, le dimanche,





© Joshua Cain / Adobe Stock

est incontournable. Les créateurs l'ont bien compris, Tel-Aviv est la ville de tous les possibles. On les retrouve à Hatachana the station, dans le quartier bohème de Neve Tzedek. De ces balades urbaines aux haltes truculentes, on passe facilement à des vacances farniente sur les plages qui bordent Tel-Aviv. 14 kilomètres de bord de mer avec ses parasols et ses transats et chacune possède sa spécificité. Frishman Beach, la plage des Français, n'est qu'à quelques pas du centre-ville, et est sans doute la plus animée avec ses bars qui diffusent de la musique toute la journée. La plus belle et la plus chic est Hilton Beach, une

plage de sable blond en croissant de lune, mais c'est aussi la plus courue des touristes en quête de la photo idéale : venez de bonne heure ! Gordon Beach est la plus sportive avec ses nombreux terrains de volley. À chaque jour sa découverte ! Le soir venu, la « non-stop city » devient la reine de la nuit. Bars et clubs se succèdent sur le boulevard Rothschild (encore lui !) et sur la rue Shenkin, mais aussi sur certaines de ses plages où les DJ enchainent les sets. Solaire, noctambule, épicurienne, tous les visages de Tel-Aviv s'explorent avec la grâce de la légèreté et du moment présent. ●

PARTIR



### Tel-Aviv

Avec **TUS Airways** : 1 vol/semaine (mardi).

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

## EXCURSIONS AU DÉPART DE TEL-AVIV



© Adobe Stock

### LA MER MORTE POUR SE RÉGÉNÉRER

Dans le désert de Judée, la Mer Morte promet une expérience unique par ses nombreuses caractéristiques : son taux de salinité extrêmement élevé et le point le plus bas de la planète. Phénomène naturel des plus curieux, le bain est un passage obligatoire pour appréhender l'étrange sensation de flotter en apesanteur. À tester, les enveloppements de boue noire riche en minéraux qu'on peut pratiquer dans les nombreux centres de balnéothérapie qui fleurissent dans la région.



© Adobe Stock

### MASSADA, FORTERESSE LÉGENDAIRE

Considérée comme l'un des plus grands sites historiques d'Israël, non loin de la Mer Morte et classée au patrimoine mondial de l'Unesco, cette forteresse domine le désert de Judée. Construite par le roi Hérode sur une montagne isolée, elle serait le dernier bastion de rebelles juifs contre la domination romaine. Cette légende est devenue un symbole dans la culture israélienne. Pour ceux qui ne peuvent emprunter son sentier ardu, un téléphérique facilite son accès.

### EIN GEDI, UNE OASIS LUXURIANTE

La réserve naturelle de Ein Gedi permet de belles balades et des baignades exceptionnelles. Cette oasis protège une végétation exubérante où ruisseaux et cascades se succèdent. Elle abrite une faune de bouquetins et de léopards qu'on peut apercevoir en train de s'abreuver au petit matin ou à la nuit tombée.



© Amit Erez / Adobe Stock

### LE LAC DE TIBÉRIADE, BEAUTÉ ET SÉRÉNITÉ

Dans le nord d'Israël, la région de Galilée, encore peu urbanisée, permet de se projeter dans l'histoire de Jésus, il y a 2000 ans. Le lac de Tibériade, également appelé mer de Galilée, attire de nombreux pèlerins. Bénéficiant d'un climat doux et agréable, on peut randonner à pied ou à vélo ou bien plonger dans le bleu cobalt du lac de ses nombreuses plages aménagées.



© Adobe Stock



## JÉRUSALEM, LA SPIRITUELLE

**S**elon un dicton israélien : « Jérusalem prie et Tel-Aviv s’amuse ». Longtemps, les deux villes les plus importantes du pays se sont réparti ces rôles. Mais il semble que Jérusalem s’ouvre à une vie plus douce et plus légère en accueillant de nouveaux habitants qui comptent bien profiter de son caractère exceptionnel. À une heure de route de Tel-Aviv, Jérusalem, ville chargée d’histoires, attire en premier lieu pour la réunion en son sein des 3 religions monothéistes que sont le judaïsme, la chrétienté et la religion musulmane. Passage obligé de tout visiteur, le Mur des Lamentations constitue son emblématique lieu saint, incontournable vecteur d’émotions où des croyants du monde entier viennent s’y recueillir chaque jour. Autres lieux de pèlerinage, sur les traces de Jésus, le chemin de croix, symbole fort pour les chrétiens, mais aussi le Mont des Oliviers, magnifique point de vue sur Jérusalem, la blanche. Pour un condensé d’histoires et d’interculturalité, la vieille ville avec ses quatre quartiers (juif, arménien,

chrétien et musulman) se love à l’intérieur de murailles datant du XVI<sup>e</sup> siècle. Même si les signes de religiosité sont légion dans certains quartiers ultraorthodoxe, et si tout s’arrête chaque vendredi soir pour le shabbat, Jérusalem aime s’amuser. Elle cultive même un côté underground avec ses collectifs d’artistes émergeant de ses écoles d’art réputées. La coulée verte et le quartier German Colony sont devenus des repaires bobos où il fait bon s’attabler en terrasse. Dans ses instantanés, Jérusalem est aussi une ville de la Méditerranée avec ses ruelles serpentine, son brouhaha, ses vendeurs de rue et ses souks. Une ville qui vibre, pétille, une vraie Orientale. Le marché Mahané Yehuda dispense un spectacle permanent avec tous ces étals colorés, débordants de légumes, de fruits et ces vendeurs qui vous interpellent dans tous les sens. Jérusalem offre aux visiteurs un visage pluriel, empreint de traditions et d’influences multiples, mais qui a su rester ouverte à sa jeunesse qui tisse des liens sans distinction religieuse. Elle est unique au monde. ●



# CANADA

## Une nouvelle dimension!

Nature grandiose, fascinante et mystérieuse. Le Canada élargit votre horizon et vous entraîne vers de Nouveaux Mondes, avec chaleur et authenticité. Un terrain inépuisable d'aventures pour vivre des expériences uniques. Osez le Grand Nord, embarquez pour des émotions intenses et des découvertes inoubliables.

**E**xplorations grandeur nature, sensations fortes et paysages éblouissants. Le Canada vous ouvre des espaces d'aventures sans limites. Pour plonger à la source du Québec, il faut suivre le Saint-Laurent, puissant et majestueux, qui s'étire sur 2000 km, en passant par Montréal et Québec, les deux villes majeures de la « Belle Province ». Ce fleuve mythique, qui devient golfe ou estuaire, vous dévoile une nature flamboyante et des panoramas à la saisissante beauté. Cap sur la Baie-Saint-Paul, dont la lumière a séduit les artistes nord-américains et Charlevoix, l'une des plus belles régions du pays, qui vous invite à de sublimes randonnées au-dessus du fleuve, qui prend ici des allures de mer intérieure. Poursuivons ce voyage vers l'infini, jusqu'à la magique embouchure du Saint-Laurent. Aux abords du Fjord de Saguenay (photo ci-contre), extraordinaire site naturel aux falaises de plus de 300 mètres de haut, embarquez en bateau ou en kayak pour une rencontre intense et inoubliable. Elles ondulent, massives et élégantes, et soudain, les baleines bleues s'envolent avec majesté pour vous saluer. Inoubliables. Ici, vous pouvez admirer 13 espèces de baleines, de mai à octobre. À l'est du fleuve géant, explorez la Gaspésie (photo page de gauche), accueillant pays des Acadiens où la nature indomptée vous en fait voir de toutes les couleurs : forêts boréales, montagnes spectaculaires, sublimes panoramas côtiers. Dans les extraordinaires parcs nationaux (Monts Chics-Chocs Miguasha), partez à la rencontre des phoques, castors, orignaux, ours noirs et de très nombreuses espèces d'oiseaux. Plus au sud, Québec vous attend, cité



© Eleonore Horrix / Adobe Stock

conviviale et charmeuse à souhait. Ce joyau inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco conjugue à merveille esprit du Nouveau Monde et ambiance de la vieille Europe, dans un cadre splendide dominant le Saint-Laurent. Reste à découvrir l'effervescente, énergique et cosmopolite capitale de la Province. Montréal, cité avant-gardiste et jalouse de ses racines francophones, joue de toutes ses influences culturelles pour vous séduire. Flânez dans la vieille ville, visitez la basilique Notre-Dame, profitez de la plage en pleine ville et de la vue depuis le Mont Royal. Vous n'êtes plus très loin de la frontière des États-Unis, profitez-en pour découvrir l'Ontario et la région des Grands Lacs. Sur le splendide lac Ontario, qui a donné son nom à la province, un autre joyau naturel vous attend pour un spectacle à très haute intensité. Impressionnantes et envoûtantes, les chutes du Niagara vous dévoilent un fabuleux panorama, la nature conjugue ici puissance et beauté comme nulle part ailleurs. ●

**PARTIR**



### Montréal

Avec **Air Transat** : jusqu'à 4 vols/semaine.

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)



# IBIZA

## La contemplative

Reine du tourisme bohème et considérée comme l'île de la fête, Ibiza a longtemps caché son art de vivre agreste et sa nature préservée aux seuls initiés. Ibiza résonne joyeuse, libre et légère, mais aussi ancrée dans sa terre.



© Adobe Stock

La terre est rouge, ocre, orange, recouverte d'oliviers et de sables. Les grillons la chantent sous le bleu du ciel et la chaleur de l'été. Les heures les plus chaudes s'écoulent doucement. Loin des clichés, ses petits chemins de traverse semblent des refuges pour se remettre les pieds sur terre. Ibiza révèle son charme profond entre ses criques secrètes et sa diversité biologique. Cette île étonnante sait se renouveler et surfer sur la vague écolo chic. Pour l'appivoiser, il faut surtout se laisser porter par son instinct, emprunter les sentiers chaotiques et tomber en amour pour des endroits inattendus. Alors place à l'exploration et départ pour le nord de l'île. Première étape, San Carlos de Peralta, village accueillant du nord-est d'Ibiza, le temps semble suspendu. Lieu de passage obligé pour partir sur la côte sauvage de l'île, là où les criques et les plages restent confidentielles. On

s'arrête pour boire un verre et découvrir les boutiques ainsi que sa petite église datant de la fin du 18<sup>e</sup> siècle. C'est ici qu'on retrouve le marché hippie de Las Dalias pour faire le plein de produits de beauté naturels, de tenues bohèmes colorées et fantasques. Des concerts animent le marché en soirée. Après cette étape, les plages du nord comme la baie de Xarraca offrent le repos de l'esprit et un peu de solitude. Ibiza, l'épicurienne, célèbre tous les moments de la journée. Pour clôturer ses jours bénis, elle glorifie les couchers de soleil. Un must des revivals hippies. Le plus couru est celui du dimanche soir sur la plage de Bénirras. Au son des djembés, la foule en communion accueille la descente du soleil. Les autres soirs, c'est l'embarras du choix : du fameux *sunset ashram*, à sa voisine, plus intimiste, *cala escondida* ou *las puertas del cielo*. Ibiza déconnecte et relie, une porte ouverte sur le paradis? ●

PARTIR



### Ibiza

Avec **easyJet** : 2 vols/semaine. Avec **Iberia** (Air Nostrum) : 2 vols/semaine.

Avec **Ryanair** : 2 vols/semaine.

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

# TO DO À IBIZA



© Adobe Stock

## LA CALA OLIVEIRA

Une crique cachée dans le sud de l'île, à côté de Santa Eulalia del Rio, où l'eau est transparente et profonde. Elle abrite un petit *chiringuito* (une paillote restaurant typique) et suffit au bonheur d'une journée languissante. Isolée malgré un parking, ce sont surtout des habitués qui viennent profiter de cette ambiance tranquille. N'oubliez pas vos palmes, masque et tuba car aux abords des rochers la faune marine est abondante.

## L'ÎLE DE ES VEDRÀ

Un endroit mystique, unique, que l'on peut admirer depuis la plage de Cala d'Hort et connu comme le troisième lieu le plus magnétique de la planète avec le pôle Nord et le triangle des Bermudes. Même si vous n'êtes pas sensible aux (nombreuses) légendes de l'île, la magnificence de ce rocher de forme pyramidale ne vous laissera pas insensible. De nombreuses pratiques comme la méditation ou le yoga se font face à l'île sur Cala d'Hort.



© Adobe Stock



© Adobe Stock

## LA VIEILLE VILLE D'IBIZA

La capitale d'Ibiza grouille de vie. En longeant tous ses bars et boîtes branchées, on en oublierait presque son passé prestigieux. Avec 2 600 ans d'histoire, c'est pourtant l'une des cités les plus vieilles du monde. Le meilleur moyen pour s'en apercevoir est de sortir des sentiers battus et de se promener dans les ruelles oubliées par la foule. Murs de chaux blancs, bougainvilliers et enseignes colorées, la "Dalt Vila" ou ville haute d'Ibiza est charmante et pleine de surprises.

## LA GROTTE D'ES CULLERAM

À Ibiza, le mysticisme a toute sa place et la déesse Tanit est tellement enracinée dans sa culture que ce nom est souvent donné aux femmes de l'île. Son sanctuaire se situe à Sant Vicent de sa cala, à 150 mètres d'altitude, où des milliers de personnes continuent de se rendre chaque année, depuis l'antiquité, pour adorer la déesse.



© Tolo Balaguier / Adobe Stock



# Coup de foudre garanti

MG Marvel R Luxury.

Le SUV 100% électrique, connecté et suréquipé.

À partir de **329 €** TTC/mois <sup>(1)</sup>

1er loyer ramené à 0 €  
Bonus Écologique de **6 000 €**,  
et prime à la conversion de **5 000 €** déduits  
LLD 24 mois



Recharge yourself

mgmotor.fr



Recharge yourself = Rechargez-vous  
Garantie 7 ans (ou 150 000 km) sur le véhicule, incluant le système électrique et le bloc d'alimentation (batterie haute tension). Plus d'informations sur [www.mgmotor.fr](http://www.mgmotor.fr)

(1) Exemple de Location Longue Durée à 329 € TTC/mois sur 24 mois et 20 000 km après un 1er loyer de 11 000 € TTC ramené à 0 € après déduction du Bonus Écologique. (2) de 6 000 € et de la prime à la conversion (2) de 5 000 € pour un MG Marvel R Luxury avec option peinture métallisée offerte (modèle présenté).

(2) Sous réserve d'éligibilité. Conditions de reprise sur [primealaconversion.gouv.fr](http://primealaconversion.gouv.fr)  
Offre réservée aux particuliers, valable dans la limite du stock disponible et dans le réseau participant, sous réserve d'acceptation définitive par Sofinco, marque et département de CA Consumer Finance, loueur, SA, au capital de 554 482 422 €, 1 rue Victor Basch - CS 70001 - 91068 Massy Cedex, 542 097 522 RCS Évry. Intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le n° 07 008 079 ([www.oriass.fr](http://www.oriass.fr)). Ce financement en Location Longue Durée n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation. Conditions sur [mgmotor.fr](http://mgmotor.fr). Cette publicité est conçue par SAIC Motor France SAS au capital social de 2 000 000 €, 25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie, RCS Nanterre n° 888.573.896, qui agit en tant qu'intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit sans agir en qualité de loueur.

Consommation électrique (min. max.) Gamme MARVEL R (wh/km) WLTP : 194,1-209. Règlement 2018/1832. Valeurs au 14/04/2021 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site [www.mgmotor.fr](http://www.mgmotor.fr)

A 0gCO2/km

B

C

D

E

F

G

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

AVENIR AUTOMOBILES, distributeur :

MG MOTOR LABEGE, 2286 Route de Baziège, La Lauragaise 31670 LABEGE

MG MOTOR MURET, 32 Joffrery 31600 MURET

MG MOTOR TOULOUSE, Av. Jean Zay 31200 TOULOUSE

MG MOTOR BRIVE, 17 Rue Lucien Nouet 19100 BRIVE LA GAILLARDE

Cette publicité est diffusée par votre (vos) concessionnaire(s) MG ci-dessus.

GROUPE  
**PEYROT**  
AUTOMOBILES



## FARO, LA SINGULIÈRE

---

Faro, la méconnue, la solaire, mais surtout la singulière est, comme la région qui l'entoure, l'Algarve, riche, pittoresque et préservée. Ici, à 300 kilomètres au sud de Lisbonne, on bénéficie de plus de 300 jours de soleil par an.

---

**L**es plages sont ourlées de sable blond, les falaises imposantes, les montagnes arides et les plaines baignées par les embruns de l'Océan. Cet arrière-pays lusitanien, la pointe la plus occidentale de l'Europe, forme un promontoire avec ses falaises déchiquetées qui rend humble face à la puissance des éléments. Cette région aux accents de Saudade est ancrée dans la ruralité. Pourtant, la course à l'urbanisation ne l'a pas oubliée, mais il reste des espaces préservés comme

la Ria Formosa. Faro, sa capitale, est en marge de l'agitation touristique, à contre-courant des fameuses destinations portugaises, même si elle attire de plus en plus de visiteurs. Les maures ont laissé des traces dans cette cité fortifiée très agréable à arpenter pendant les beaux jours. Par la porte décorative Arco da Vila, on pénètre dans la Cidade Velha, murs blancs, rues pavées et maisons imbriquées les unes aux autres. Pour les boutiques, la Rua de Santo Antonio est la principale rue commerçante où cohabitent le traditionnel et



© Adobe Stock

le moderne. Pour connaître un peuple et sa terre, il faut faire un tour sur le marché local, ici le mercado municipal. Ce marché couvert propose un large choix de produits locaux issus de la pêche et du maraîchage. Des plaisirs épicuriens à déguster comme les *cataplana*, sorte de bouillabaisse typique, ou l'excellent *bacalhau à brás*, la morue à la portugaise. Au coucher du soleil, rendez-vous sur praia de Faro pour ensuite filer faire la fête dans la Rua Conselheiro Bivar, la rue la plus

animée de Faro avant de trouver le sommeil dans un de ses hôtels chargés d'histoires. Une envie de sortir de la ville? Il est toujours possible de se délasser sur les plages aux accents sauvages. Les eaux qui les baignent sont le refuge des dauphins ainsi que des orques et des tortues de mer. Faro et l'Algarve célèbrent un Portugal paisible avec ses parcs naturels, ses villages de pêcheurs et, bien sûr, ses spots à surf. Cap au sud du Portugal pour un dépaysement garanti! ●

PARTIR

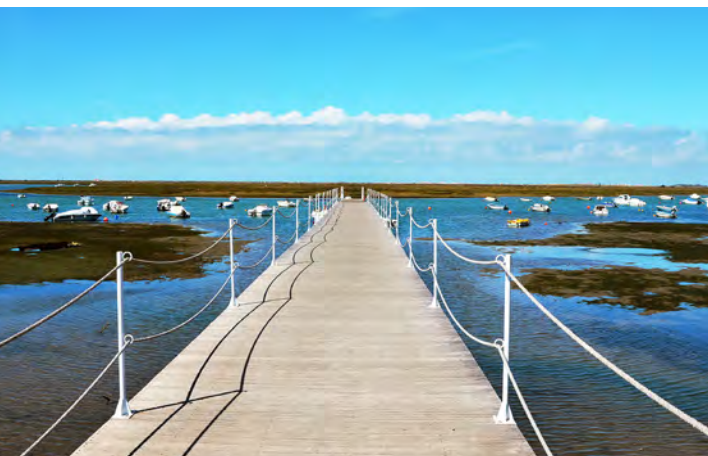


## Faro

Avec **Volotea** : 2 vols/semaine (jeudi, dimanche)

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

## COUPS DE CŒUR



© Adobe Stock

### RIA FORMOSA

Au sud de Faro se trouve un paradis ornithologique de 60 kilomètres de long constitué d'îles, de canaux, de lagunes d'eau salée et de plages sauvages. Une faune et une flore uniques à visiter en bateau ou en kayak de mer pour les plus sportifs. On peut aussi profiter des pontons de bois sur pilotis où l'on se sent à l'écart de toute agitation. Les principales activités sont la pêche et l'extraction de sel. Un incontournable à découvrir!

### ILHA DESERTA ET ILHA DO FAROL EN FERRY

Pour découvrir Ilha Deserta, le point le plus au sud du pays, il faut faire 45 minutes de ferry. Comme son nom l'indique, il n'y a aucune infrastructure hormis un restaurant de poisson. On y vient pour ses 7 km de plage et son sentier pédestre long de 2 kilomètres, la promenade de Santa Maria. Ilha do Farol se situe, quant à elle, à 30 minutes de Faro. Cette île piétonnière (photo ci-dessous) est baignée par les eaux calmes de la Ria Formosa et l'Atlantique. Déconnexion totale!



© Jasey Yeastudio / Adobe Stock



© Adobe Stock

### SÃO BRÁS DE ALPORTE

Immersion dans l'Algarve rurale, verger du Portugal. On tourne le dos à l'Algarve touristique pour apprécier cette bourgade assoupie au charme suranné. Point de départ de la Calçadinha, la Voie Romaine, chemin pavé de grosses pierres sur lequel on trouve des vestiges archéologiques. À visiter aussi, les artisans du centre-ville, notamment l'atelier de Palmas Douradas où l'on tresse la palme pour créer de magnifiques paniers, chapeaux et objets de décoration, spot reconnu par les fashionistas du monde entier.

### TAVIRA

Cette petite ville typique de l'Algarve, à 30 kilomètres de Faro, est une étape pour s'imprégner de l'atmosphère traditionnelle de la région. Traversée par la rivière Gilao, ses maisons aux murs badigeonnés de blanc relevés de bordures dorées éclatantes au soleil et ses bateaux colorés qui apportent une touche joyeuse à l'ensemble rendent un tableau serein et accueillant pour se laisser transporter hors du temps.



© pPriscia Hölmeester / Adobe Stock

# Céret musée d'art moderne

ouverture 5 mars 2022

PABLO PICASSO  
AUGUSTE HERBIN  
JUAN GRIS  
ARISTIDE MAILLOL  
ANDRÉ MASSON  
PINCHUS KRÉMÈGNE  
CHAÏM SOUTINE  
RAOUL DUFY  
MARC CHAGALL  
JOAN MIRÓ

ANTONI TÀPIES  
CLAUDE VIALLAT  
VINCENT BIOULÈS  
JEAN-PIERRE PINCEMIN  
ALAIN CLÉMENT  
DOMINIQUE GAUTHIER  
CHRISTIAN BONNEFOI  
SHIRLEY JAFFE  
NAJIA MEHADJI  
JAUME PLENSA



# LA CRÈTE

## Douceur de vivre

Sa nature sauvage, son héritage mythologique — Zeus y serait né — font de la Crète une île bénie des dieux!

Entre mer et montagne, la plus grande des îles grecques a tant de découvertes à offrir : des chemins de traverse à la terre ocre, le maquis avec ses plantes aromatiques, des montagnes, certaines culminant à 2 500 mètres d'altitude, s'ouvrant pour laisser place à des canyons, des criques aux eaux translucides et des champs d'oliviers. Précurseur d'un mode de vie healthy grâce au régime crétois, la Crète impose sa douceur de vivre. Une vie simple, dépouillée, quasi minimaliste, qui fait éloge de la lenteur. Le vrai visage des lieux se découvre toujours en osant se perdre. Villages perchés bordés de vignes et d'oliviers, gorges sauvages et criques dérobées invitent à l'exploration. La Crète intérieure se découvre de façon confidentielle. Pour les amoureux de la randonnée, de nombreux sentiers parcourent l'île. L'incontournable, les gorges de Samaria, 16 km ardues à parcourir bien chaussés le long de parois verticales et, en tableau final, plonger dans la mer. Les villes sont attirantes, influencées par toutes les cultures de la Méditerranée. Arabes, Vénitiens et Ottomans ont accosté sur cette terre, laissant leurs empreintes à Réthymnon ou La Canée,



© Georgios Tsichlis / Adobe Stock

avec leurs beaux palais et leurs dédales de ruelles. La côte orientale de l'île est propice aux escapades iodées. Nombreux sont les ports et les criques où l'on s'amuse. Agios Nikolaos, considéré comme le Saint-Tropez crétois, joue les prolongations pour les longues soirées estivales. Sur la côte sud, il faut se rendre à Agiofarago, une des plus belles plages de Crète sur la mer de Lybie. Plage immaculée aux eaux transparentes, secrètement lovée au bout d'une petite gorge, on l'atteint après 30 minutes de marche. Il est dit que Saint-Paul a échoué sur la plage et vécu en ermite dans les grottes disséminées dans la gorge. L'église d'Agios Antonios se trouve à l'intérieur d'une de ces cavernes. Autre paradis à ne pas ébruiter, les palmiers de Achendrias, une plage magique aux mille et un palmiers, presque inconnue et perdue dans les rochers d'Asterousia. Alors, Crète sauvage ou Crète festive? Les deux s'allient à merveille, car à chaque détour, la *philoxenia*, la fameuse hospitalité crétoise qui se traduit littéralement par «devenir ami avec l'étranger», vous accueillera. Une valeur forte qui n'est pas un vain mot! ●

### LA CANÉE, LA FLAMBOYANTE

Héritière d'un riche passé, la ville a un côté design, avec ses maisons patriciennes transformées en hôtels contemporains. Son phare vénitien, ses arsenaux, sa mosquée turque, ses maisons à encorbellement et ses petits palais lui donnent une couleur bigarrée. Elle invite à la flânerie dans son labyrinthe de ruelles marqué d'empreintes ottomanes et vénitienes.

PARTIR



#### Crète - Héraklion

Avec **Aegean Airlines** : 2 vols/semaine (jeudi, dimanche).

Avec **Volotea** : 2 vols/semaine (mardi, samedi).

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

## EN CRÈTE AVEC MA TRIBU



Quoi de mieux que de visiter avec vos enfants des sites empreints de mythes et légendes? Pour commencer, plongez dans le monde minoen en parcourant Knossos (photo ci-dessous). Le Palais de Minos, mis à jour par l'archéologue Arthur Evans, serait un des vestiges de la plus ancienne civilisation européenne, les Minoens. Un stop à la plaine de la Messara, magnifique tableau méditerranéen composé d'oliviers et autres arbres fruitiers, vous permettra de découvrir Phaistos, le deuxième palais minoen de l'île. Se mêlent à ces découvertes de nombreuses légendes, dont celles d'Ariane, Icare, Dédale, Thésée... À vous de dérouler le fil du labyrinthe épique qui berce la Grèce et la Crète devant des sites millénaires. Sur la route des vacances, les tavernes offrent des plats qui raviront les enfants : souvlakis (le fameux sandwich grec), yaourts au miel, légumes grillés du potager... En vous promenant sur les sentiers, vous risquez de croiser des kri-kri, d'adorables petites chèvres sauvages des montagnes, lointaines descendantes de la chèvre Amalthée qui nourrit Zeus. Chemin faisant, faites une halte au village de Kavousi. Ici la vedette est un olivier dont l'âge serait estimé à plus de trois mille ans et le tronc à la base dépasse les 7 mètres! Aventure, calme et gastronomie, la Crète est un concentré de ravissements! ●





ATELIERS - RENCONTRES - SPECTACLES - EXPOSITIONS - JEUNE PUBLIC

18-21  
MAI 2022

# DESS'Ingrès

FESTIVAL DE DESSIN DE MONTAUBAN <sup>(82)</sup>



Avec

**Speedy Graphito**

François Delaroziere Cie La Machine  
Jean-Louis Tripp, Mister Freeze,  
Devo, Aude Mermilliod, Zelba,  
Nicolas Wild, Joël Polomski...



Ville de  
Montauban





## DOLCE VITA À VENISE

Synonyme d'amour, Venise est bien plus qu'une destination romantique. Construite sur l'eau, celle qu'on surnomme la Sérénissime mêle allégrement gastronomie, architecture, art et culture.

**V**ille « family-friendly » par excellence, elle est également un merveilleux terrain de jeux pour les enfants. Entièrement piétonne, ses dédales de ruelles, ses ponts et ses iconiques gondoles rendent l'expérience singulière pour petits et grands. Le meilleur moyen pour découvrir et profiter de la ville dans son ensemble est de prendre le vaporetto. Le matin, commencez votre balade par un petit tour au marché Rialto où un spectacle coloré de fruits, légumes et poissons vous attend. Puis optez pour la visite guidée du Palais des Doges. Pendant 1h30, vous accédez à des endroits fermés au public comme la cellule de Casanova et la salle des tortures. Partez ensuite à la rencontre des métiers vénitiens et visitez l'atelier Marega pour découvrir les costumes du carnaval et le travail minutieux des couturières. Vous pourrez même apprendre à décorer un masque selon

les techniques vénitiennes. Il y a bien sûr la Place Saint Marc à admirer, et sa célèbre basilique attenante, mais de nombreux autres sites valent le détour à Venise : le Pont des Soupirs, le théâtre La Fenice, les quartiers du Castello et du Canaregio ou encore la basilique Santa Maria della Salute. Pour une pause gourmande après toutes ces découvertes historiques, faites une halte au célèbre caffè Florian afin d'y savourer un bon chocolat chaud servi dans une tasse en porcelaine ou dégustez la meilleure glace de Venise chez Da Nico à Dorsoduro (arrêt Zattere en vaporetto). Et si vous avez encore soif de découvertes, sachez que Venise ne se résume pas à son cœur de cité. Explorez sa lagune parsemée d'une dizaine de petites îles. Parmi les plus connues : Murano, Burano et Torcello. Vous l'avez compris, Venise est la promesse d'un voyage éblouissant qui ravira petits et grands. ●

**PARTIR**



### Venise

Avec **Ryanair** : 3 vols/semaine (lundi, mercredi et samedi).

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

# DÉCOUVERTES VÉNITIENNES



© Ihar Uliashchyk / Adobe Stock

## VENISE DEPUIS LE VAPORETTO

La meilleure option pour admirer tout le charme de Venise est de prendre le vaporetto et de se laisser porter au fil des paysages le long du Grand Canal. Pont du Rialto, Palazzo Barbarigo, Basilique Santa Maria della Salute... les édifices et monuments se succèdent et éblouissent les yeux, que l'on soit des petits ou des grands enfants. Si vous le pouvez, préférez faire cette balade au coucher du soleil pour découvrir une Venise nocturne tout aussi magnifique.



© Adobe Stock

## LA VOGALONGA

Le 5 juin 2022, ce sont près de 2 000 bateaux à rames qui prendront part à la course mythique de la Vogalonga. Sur près de 32 km, depuis le bassin de la Place Saint Marc et longeant la lagune de Venise, environ 7 000 concurrents participent à ce rassemblement. Il n'y a pas de classement, le but est « simplement » de franchir la ligne d'arrivée. Cet événement créé en 1974 était initialement une manifestation pour lutter contre la dégradation de la lagune par le trafic des bateaux à moteur. C'est pour cela que sont uniquement conviés les bateaux à rames. Un spectacle saisissant!

## ÎLE DE BURANO

Ses maisons colorées, bleues, vertes, jaunes et bien sûr ses dentellières... Burano est célèbre dans le monde entier. Profitez de votre séjour en Vénétie pour découvrir les charmes et l'art de vivre de l'une des plus belles îles de la lagune. Accessible en 40 minutes en Vaporetto depuis Venise, elle est facile d'accès et offre une charmante escapade. Sur place, ne manquez pas de visiter le Musée de la dentelle et l'église San Martino.



© Adobe Stock

## CUISINE VÉNITIENNE

Une astuce : pour choisir son restaurant, prêtez l'oreille, si l'on ne parle qu'italien, c'est bon signe! Dalla Marisa (sur Fondamenta San Giobbe) est un minuscule restaurant typiquement vénitien où le menu du jour est unique et composé de plats simples, mais si bons. Dès 19h30 les tables se remplissent, pensez à réserver ou à arriver tôt à cette adresse partagée entre initiés. En prélude, sirotez un aperitivo, une tradition italienne incontournable. Le quartier populaire de Cannaregio regorge de *Baccari* (bars à vins), on y grignote des *Cicchetti* (tapas italiens) accompagnés d'un verre de prosecco.



© Peter Fischer / Adobe Stock

# Nouveau Kia Sportage.

Hybride. Hybride Rechargeable. Essence. Diesel.



Kia France 3839 5295 RCS Nanterre



Movement that inspires <sup>(1)</sup>

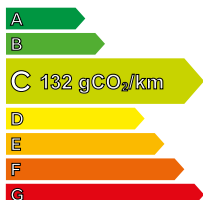
Découvrez le Nouveau Kia Sportage. Nouveau design, nouvelles technologies et nouvelles motorisations Hybride, Hybride Rechargeable, Essence et Diesel. Un modèle d'inspiration.



**KIA AMK 31 Toulouse :**  
143 Avenue des États Unis,  
31200 Toulouse - 05 62 17 21 13

**KIA AMK 31 Montaudran :**  
161 Route de Labège,  
31400 Toulouse - 05 82 95 35 00

**KIA AMK 31 Muret :**  
27 Rue Pierre de Fermat,  
31600 Muret - 05 61 51 02 69



Consommations du nouveau Kia Sportage : de 5,0 à 6,8 L/100km ;  
du Nouveau Kia Sportage Hybride de 5,5 à 6,6 L/100km.

\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. **Modèle présenté :** Nouveau Kia Sportage Hybride GT-line Premium 1.6 T-GDI 230ch BVA6 (avec options peinture métallisée et toit noir). Conditions sur [kia.fr](http://kia.fr)



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

# MAROC DU NORD

## *Les portes magiques de l'Orient*

---

Entre deux continents, entre Atlantique et Méditerranée, entre Orient et Occident, le Nord marocain vous offre un fabuleux espace d'évasion. Du désert aux plages scintillantes, des montagnes sauvages aux villes mythiques, cette terre de contrastes aux multiples facettes, fière de son superbe patrimoine, vous ouvre les portes d'un autre Maroc. Couleurs, senteurs, paysages saisissants et cités envoûtantes, laissez-vous envelopper par le charme oriental. Embarquez pour des émotions intenses, sur l'autre rive du delta de Gibraltar.

---





© Adobe Stock

## FÈS

### Impériale et envoûtante

Mystérieuse, secrète et offerte, cette belle et séduisante Marocaine vous plonge dans les couloirs du temps et dans un tourbillon de sensations. Joyau du patrimoine, l'ancienne cité impériale vous dévoile les trésors de douze siècles d'histoire. Héritière de la civilisation andalouse et capitale intellectuelle du pays depuis la fondation de sa célèbre université en 859, la cité rayonne et fascine. Laissez-vous happer par l'inoubliable atmosphère de la plus grande médina du monde, classée au patrimoine mondial, entourée de 24 km de remparts. Palais, mausolées, mosquées, somptueuses demeures, médersas du XV<sup>e</sup> siècle... Fès vous dévoile, dans la vieille ville, des chefs-d'œuvre à chaque pas. Admirez l'impressionnante mosquée Qaraouiyyine, la plus ancienne du pays (IX<sup>e</sup> siècle), le Foundouk Nejjarine, magnifique caravansérail, ou encore le gigantesque ensemble palatial du XIII<sup>e</sup>. Entre racines et modernité, Fès reste éblouissante. ●

## OUJDA

### Explorez un autre Maroc

Le Rif oriental vous accueille dans l'un des plus beaux décors naturels et authentiques du Maroc. Vastes forêts, grottes, villages traditionnels, paysages spectaculaires des Monts Benni-Snassen... En une journée, vous passez des pentes du Ras Foughal (1 532 mètres) aux délices de la Grande Bleue. Oujda est la porte de ce Maroc différent, entre montagne, mer et désert. À une cinquantaine de kilomètres seulement des monts verdoyants, cette grande cité millénaire d'un million d'habitants, ville-carrefour, offre toute la palette des couleurs et senteurs du Maroc, notamment dans le souk de la Médina, ceinte de murailles percées de portes majestueuses. Depuis Oujda, mettez le cap sur l'aventure. Au sud, pour une randonnée ou une nuit dans les dunes du désert, expérience inoubliable, ou pour visiter le magique oasis de Figuig. Autre coin de paradis, la belle station balnéaire de Saïda et sa splendide plage. Oujda vous ouvre de nouveaux horizons. ●

© DR



PARTIR



#### Maroc

**Fès** avec **Air Arabia** : 2 vols/semaine. **Royal Air Maroc** : 2 vols/semaine. **Ryanair** : 3 vols/semaine.

**Oujda** avec **Ryanair** : 2 vols/semaine.

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)



© Adobe Stock

## TANGER

### Un rêve entre deux mondes

Aux confins de deux continents, métissée et façonnée par le Moyen-Orient, l'Afrique et l'Europe, Tanger a fait rêver des générations d'artistes et d'écrivains voyageurs. Avec sa médina aux éclatantes maisons blanches surplombant une des plus belles baies de la Méditerranée, cette accueillante cité a conservé un charme singulier et vous dévoile ses trésors dans un décor éblouissant. Commencez par prendre de la hauteur, pour découvrir la Kasbah et ses remparts du 13<sup>e</sup> siècle, haut perchée au-dessus de la ville. Au couchant, la lumière adoucie dessine de splendides perspectives sur le détroit de Gibraltar. Plongez-vous dans la fascinante histoire de la ville au palais Dar-El-Makhzen, découvrez les tombes phéniciennes et les grottes d'Hercule, flânez au Fondouk Chejra, à la rencontre des tisserands, admirez le superbe phare du Cap Spartel, où se mélangent Atlantique et Méditerranée. Tanger conjugue si bien le passé et le présent, les mythes et les légendes. ●

## CASABLANCA

### Étonnante et vibrante

La capitale économique du Maroc s'étire le long de l'océan. Moderne et contrastée, elle témoigne d'un pays en pleine évolution. Casa la Blanche vous entraîne dans une atmosphère bien à elle et vous l'aimerez très vite si vous savez découvrir ses secrets. Admirez d'abord le monument symbolique de la ville : la gigantesque Mosquée Hassan II édifiée en 1986. Colossale, elle est dominée par le plus grand minaret du monde (210 mètres) et pourrait abriter la cathédrale Notre-Dame de Paris. Visite incontournable. Après une balade sur la corniche qui s'ouvre sur de beaux panoramas, direction la Place Mohamed V, vaste esplanade entourée de bâtiments remarquables dont la splendide Wilaya. Passez par la petite médina, très vivante, mais qui mérite une réhabilitation. Offrez-vous un thé à la menthe Place Sidi Bou Smara, sous les ficus, pour goûter l'ambiance de la ville. Enfin ne manquez pas le quartier des Habbous, nouvelle médina bâtie dans les années 20, mêlant architecture française et marocaine. ●

© Art Kononov / Adobe Stock



PARTIR



#### Maroc

**Tanger** avec **Ryanair** : 2 vols/semaine

**Casablanca** avec **Air Arabia** : 2 vols/semaine. Avec **Royal Air Maroc** : 6 vols/semaine

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)



# JAZZ in MARCIAÇ

SINCE 1978

22 JUILLET  
▶ 6 AOÛT 2022



MARCIAÇ  
GRANDS  
ÉVÉNEMENTS  
MUSICAUX

NILE RODGERS & CHIC  
JAMES BLUNT  
ASAF AVIDAN

DIANA KRALL \ MELODY GARDOT \ JEFF BECK \ CHILLY GONZALES  
MARCUS MILLER \ CHRISTIAN SANDS \ HERBIE HANCOCK \ RHODA SCOTT  
IBRAHIM MAALOUF \ EMILE PARIEN \ AVISHAI COHEN \ KEZIAH JONES  
BETH HART \ GREGORY PORTER \ LUCIENNE RENAUDIN VARY  
WYNTON MARSALIS \ JAMIE CULLUM \ HIROMI \ ...

[JAZZINMARCIAÇ.COM](http://JAZZINMARCIAÇ.COM) \ 0892 690 277 (0,40 € TTC/MN)

FNAC GÉANT SYSTÈME U INTERMARCHÉ AUCHAN CARREFOUR CORA CULTURA E. LECLERC



LES MÉCÈNES DE JAZZ IN MARCIAÇ



LES ENTREPRISES PARTENAIRES



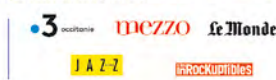
LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELLS



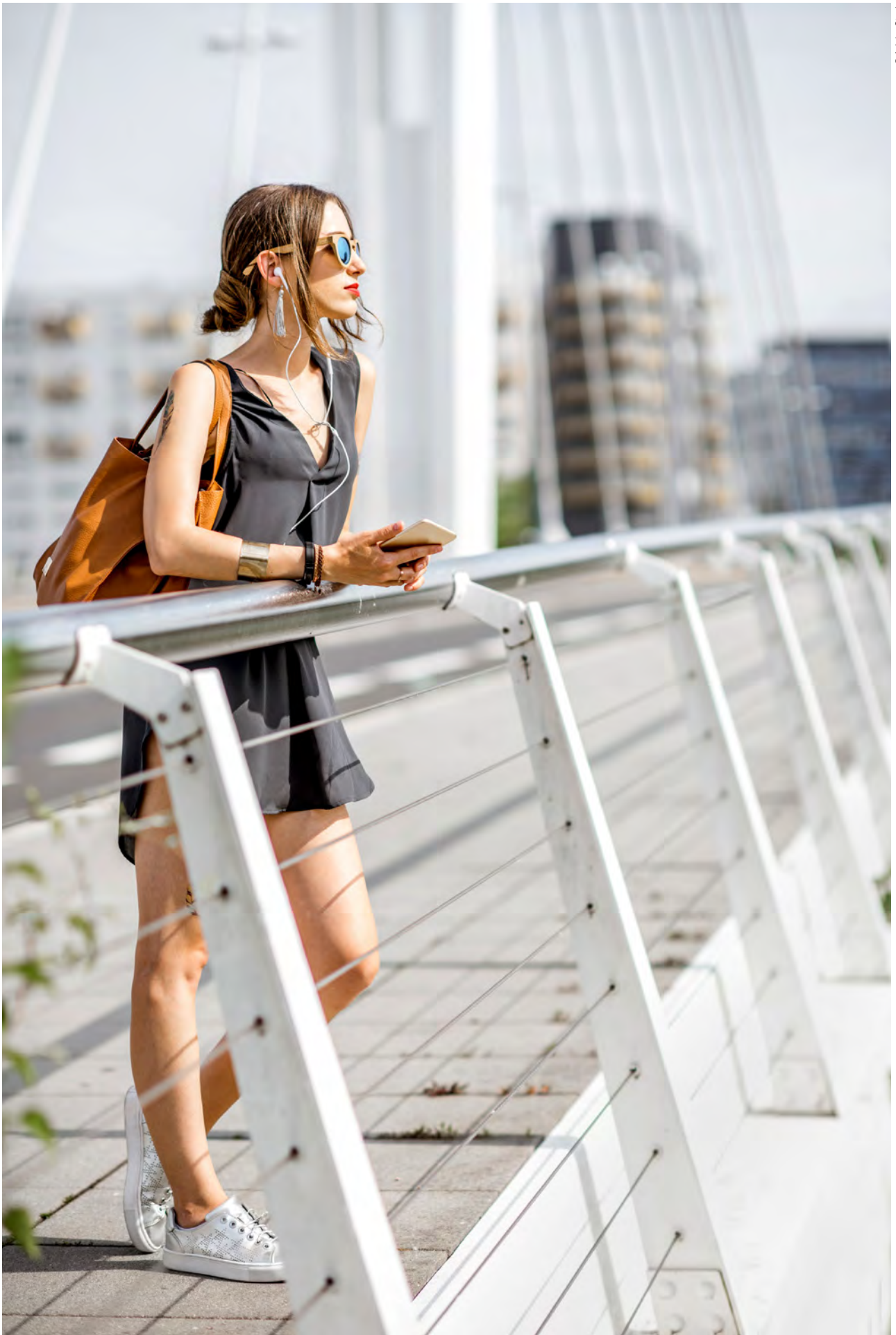
LES PARTENAIRES PROFESSIONNELLS & LOGISTIQUES



LES PARTENAIRES MEDIAS



© JAZZ IN MARCIAÇ - tous droits réservés - 0892 690 277 - www.jazzinmarciac.com





## NANTES, LA BELLE SIRÈNE DE LA LOIRE

Verte et ouverte, souriante et festive, Nantes distille un charme unique. La ville de Jules Verne, qui a su se métamorphoser, vous embarque dans un voyage extraordinaire.

Entre terre et mer, la belle Nantaise épouse, avec élégance, les bords de l'estuaire de la Loire. Avec l'océan pour horizon, la fière cité des ducs de Bretagne se laisse emporter par le grand vent du renouveau pour se réinventer sans cesse. Nantes a su transformer son héritage historique, industriel et maritime pour ouvrir de nouveaux espaces de rencontres, de culture et de convivialité. Une ville d'eau et de verdure, énergique et accueillante qui distille instantanément un charme communicatif. Plongez d'abord aux racines de l'identité nantaise dans le quartier du Bouffay, dominé par la belle cathédrale, de style gothique flamboyant. À ses côtés, le magnifique château (XV<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup>) et son musée vous racontent une fabuleuse histoire. Perdez-vous dans le dédale des rues médiévales, passez la porte Saint-Pierre et goûtez l'atmosphère d'un quartier très vivant. Avant de découvrir la place Maréchal-Foch et la riche architecture du secteur piétonnier. Au sol, une ligne verte vous embarque sur le parcours du « Voyage

à Nantes », à la découverte des trésors culturels, principaux monuments ou œuvres contemporaines, en accès libre. À Nantes, l'art est dans la rue. Dans le quartier Feydeau, admirez le superbe ensemble architectural, symbole de la richesse des armateurs du XVIII<sup>e</sup>, à l'époque où Nantes était le premier port de France. Il suffit de traverser la Loire et de rejoindre l'Île de Nantes pour retisser le lien entre hier, aujourd'hui et demain. Le secteur, réaménagé superbement, vert et ouvert, redessiné par les plus prestigieux architectes, vous raconte une autre histoire, celle des chantiers navals et du commerce maritime. Un lieu en constante ébullition où fleurissent aventures culturelles et arts créatifs. À l'image des Machines de l'île et de son célèbre éléphant géant, mascotte de la ville. Nantes vous offre encore beaucoup de belles surprises : un Musée d'Arts superbement rénové, un mémorial unique en Europe évoquant la traite négrière, un musée naval dans un navire de combat, sans oublier l'étonnant musée du vignoble. ●

PARTIR



### Nantes

Avec **easyJet** : jusqu'à 13 vols/semaine. Avec **Volotea** : 4 vols/semaine.

Plus d'informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)



© Adrien Pasquier

## VOYAGE ENCHANTÉ SUR L'ESTUAIRE

Partir à la découverte de l'estuaire, sur les 60 kilomètres reliant Nantes à Saint-Nazaire, c'est embarquer pour un véritable voyage sensoriel et culturel. À pied ou à vélo, vous profitez d'un environnement exceptionnel et des richesses environnementales et patrimoniales d'un écosystème dépaysant. Tout au long du parcours, ponctué d'œuvres signées par de grands noms de l'art contemporain

(Buren, Gicquel, Durham...), vous ferez d'étonnantes rencontres : un serpent d'océan de 120 mètres de long, un bateau « mou », une villa cheminée de 15 mètres de hauteur, et bien d'autres surprises. Tous les sites sont accessibles en voiture. Des croisières en bateau sont également proposées sur l'estuaire et ses affluents, l'Erdre et la Sèvre.



© Stéphan Mémoret - Ville de Nantes

## DANS L'INTIMITÉ DE JULES VERNE

Installé dans une belle maison de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, le Musée Jules Verne surplombe la Loire. Si l'écrivain n'a pas habité ces lieux, il a assidûment fréquenté ce coteau du fleuve, où la maison de campagne de la famille Verne existe toujours à quelques encablures. Dans ce cadre privilégié, l'auteur se livre peu à peu au visiteur à travers les objets de sa vie quotidienne, les manuscrits autographes qui permettent de suivre, ligne à ligne, l'élaboration des « Voyages Extraordinaires ».

## MÉMORIAL DE L'ABOLITION DE L'ESCLAVAGE

Si Nantes a mis en valeur son patrimoine historique, elle regarde son passé avec lucidité. Depuis 2012, un lieu de mémoire émouvant et singulier rappelle que la cité était devenue le premier port négrier français au XVIII<sup>e</sup> siècle. Un mémorial unique en Europe, qui évoque les expéditions négrières à travers 2000 plaques commémoratives et propose un parcours méditatif, ponctué de citations du monde entier en rapport avec l'esclavage.



© Philippe Piron

# MusBA Musée des Beaux-Arts Bordeaux



# Rosa Bonheur

(1822-1899) 18 mai-18 sept. 2022

PRÉFET DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE

AGORAE  
MUSEUM

Fondation d'entreprise  
AG2R LA MONDIALE  
pour la vitalité artistique

TBM  
TRANSPORTS  
BORDEAUX MÉTROPOLE

M  
O Musée  
d'Orsay

BORDEAUX  
MUSEUM

Rosa Bonheur, *El Cid*, tête de lion, 1879, détail © Photographic Archive, Museo Nacional del Prado, Madrid.

Cette exposition est reconnue d'intérêt national par le ministère de la Culture, coproduite avec le Musée d'Orsay en partenariat avec le Château de Rosa Bonheur.



Dubrovnik, Croatie



Dubrovnik, Croatie



Djerba, Tunisie

## CROATIE /// DUBROVNIK avec Visit Europe

### HÔTEL VALAMAR CLUB ★★★

**8 Jours/7 Nuits. Tout inclus. Prix à partir de 529 €.**

Entouré par un vaste parc arboré à la végétation méditerranéenne, l'hôtel est à seulement 6 km du centre historique de Dubrovnik et à 150 m environ de la plage. Cet hôtel fait partie du complexe Valamar, face à la mer et bénéficie de ses infrastructures.

> Au départ de Toulouse le 18 avril 2022.

## CROATIE /// DUBROVNIK avec Visit Europe

### ÉVASION EN CROATIE

**8 jours/7 nuits. Demi-pension. Prix à partir de 965 €.**

Partez découvrir l'héritage romain de la ville de Pula, écouter le chant de l'orgue marin à Zadar, ou encore vous promener dans la ville fortifiée de Dubrovnik. Une véritable évasion au cœur de la Croatie.

> Au départ de Toulouse le 18 avril 2022.

## CROATIE /// DUBROVNIK avec Visit Europe

### DÉCOUVERTE EN ÉTOILE À DUBROVNIK ★★★

**8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 947 €.**

Partez découvrir le cachet historique des villes de Korčula et de Mostar ; observer le chef-d'œuvre naturel offert par les paysages époustouffants des bouches de Kotor ; profiter de la douceur insulaire lors de la croisière aux îles Élapites ou encore découvrir le folklore croate et l'artisanat sur le marché traditionnel de Čilipi.

> Au départ de Toulouse le 18 avril 2022.

## TUNISIE /// DJERBA avec Mondial Tourisme

### MONDI CLUB SEABEL ALADIN ★★★

**8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 389 €.**

Sur la côte sud de l'île de Djerba, en bordure d'une plage de sable fin, le Mond Club Seabel Aladin Djerba est construit dans un style inspiré de l'architecture locale. Son cadre est magnifique au milieu d'un parc fleuri de 6 hectares mêlant dattiers et bougainvillées. Vous pourrez profiter de la très belle plage de sable fin attenante à l'hôtel.

> Au départ de Toulouse le 15 mai 2022.

Renseignements et informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

Vols et séjours, prix à partir de, par personne, base double, au départ de Toulouse, taxes incluses, soumis à conditions, susceptible de modifications sans préavis, tarifs non contractuels. Selon disponibilités et selon formule séjour. Hors hausse carburant. Photos non contractuelles.



Hammamet, Tunisie



Ajaccio, Corse



Olbia, Sardaigne

## TUNISIE /// TUNIS avec Mondial Tourisme

### MONDI CLUB VINCCI MARILLIA ★★★★★ - HAMMAMET

8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 359€.

Face à une belle plage de sable et au cœur d'un jardin arboré, vous profiterez des nombreuses infrastructures du club ainsi que de l'animation proposée de jour comme de nuit par une équipe dynamique. Vos enfants s'en donneront à cœur joie grâce aux activités du mini-club, tout comme vos ados pour qui un programme spécifique sera proposé en journée. Le centre de Yasmine Hammamet, réputé pour ses bars, restaurants, discothèques et boutiques, n'est qu'à 500 m.

> Au départ de Toulouse le 13 octobre 2022.

## CORSE /// AJACCIO avec TUI

### CLUB LOOKÉA GRAND BLEU 4 🏖️

8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 1 239€.

"Grand Bleu" : c'est déjà la promesse de vacances réussies... Jouez-la en mode actif en profitant des nombreuses animations et en visitant Ajaccio et ses environs, ou en mode lézard au bord de l'eau, entre la piscine et l'immense plage de sable.

> Au départ de Toulouse, été 2022.

## SARDAIGNE /// OLBIA avec TUI

### CLUB MARMARA CALA FIORITA 4 🏖️

8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 629€.

Avec ses bungalows immergés au beau milieu d'un jardin méditerranéen près d'une très belle plage, ce Club Marmara sarde porte bien son nom : Cala Fiorita, "l'anse fleurie". Savourez son calme, profitez de ses activités sportives ou allez flâner à Budoni, la jolie ville toute proche.

> Au départ de Toulouse, été 2022.

Renseignements et informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

Vol et séjours, prix à partir de, par personne, base double, au départ de Toulouse, taxes incluses, soumis à conditions, susceptible de modifications sans préavis, tarifs non contractuels. Selon disponibilités et selon formule séjour. Hors hausse carburant. Photos non contractuelles.



Dubrovnik, Croatie



Bulgarie



Malte

## CROATIE /// DUBROVNIK avec Top of Travel

### TOP CLUBS MORENIA

**8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 764€.**

Votre équipe Top Clubs 100% francophone vous accueille dans cet hôtel moderne et familial, directement en bord de mer. Situé sur la Riviera de Makarska, proche du petit village de Podaca, vous pourrez découvrir les îles dalmates telles que Hvar ou Korcula. En chambre double standard économique

Au départ de Toulouse les 23 avril ou 30 avril 2022.

## BULGARIE avec Top of Travel

### TOP CLUBS SINEVA PARK

**8 jours/7 nuits. Tout inclus. Prix à partir de 849€.**

Votre équipe Top Clubs francophone et internationale vous accueille dans une structure conviviale et à taille humaine située en deuxième ligne, face à la mer, dans la charmante petite station balnéaire de Sveti Vlas. Le club offre un accès à sa plage de sable fin par une petite route et une promenade borde le littoral.

Au départ de Toulouse le 13 septembre 2022.

## MALTE avec Top of Travel

### TOP CLUBS COCOON SALINI RESORT

**8 jours/7 nuits. Demi-pension. Prix à partir de 819€.**

Votre équipe Top Clubs 100% francophone vous accueille dans cet hôtel bénéficiant d'une situation privilégiée face à la mer, en surplomb de Salini bay et face à la ville de Bugibba. Grands espaces, chambres confortables, nombreuses activités et excursions, tout pour ravir les couples et les familles. Petite crique au pied de l'hôtel pour se baigner.

> Au départ de Toulouse le 29 septembre 2022.

Renseignements et informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

Vols et séjours, prix à partir de, par personne, base double, au départ de Toulouse, taxes incluses, soumis à conditions, susceptible de modifications sans préavis, tarifs non contractuels. Selon disponibilités et selon formule séjour. Hors hausse carburant. Photos non contractuelles.





# Rosé du Var



Le Rosé au pluriel



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



# POUR UN TRANSPORT AÉRIEN DURABLE



L'aéroport Toulouse-Blagnac engage de nombreux projets pour accompagner cette reprise, tout en accélérant ses engagements en matière de transition énergétique, avec un objectif : construire un transport aérien durable dans la capitale européenne de l'aviation.

## Projet européen Stargate : c'est parti !

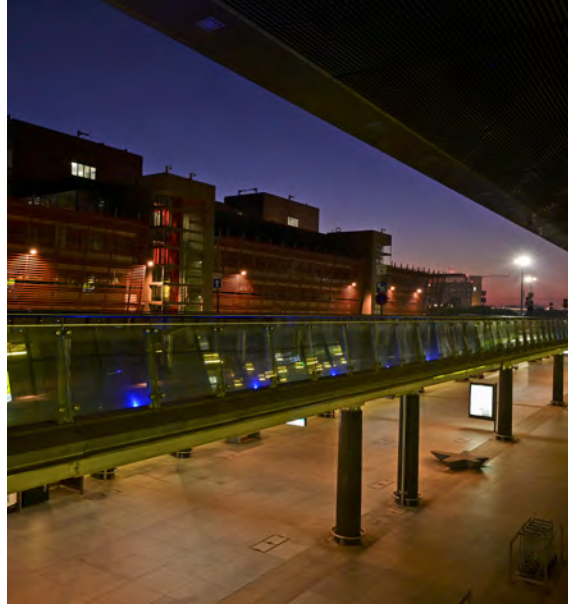
Retenu par la Commission européenne dans le cadre de son Green Deal, le projet Stargate rassemble 22 partenaires autour de l'aéroport de Bruxelles. Objectif : décarboner les aéroports. L'aéroport Toulouse-Blagnac collaborera au cours des 5 prochaines années sur des projets concrets pour accélérer la décarbonation des opérations aéroportuaires, pour améliorer la qualité environnementale locale et pour renforcer le report modal des accès terrestres à Toulouse-Blagnac vers des mobilités plus douces.

En 2022, ATB lancera le développement d'une application mobile favorisant l'intermodalité sur la plateforme, pour les passagers et les salariés des entreprises locales. À terme, l'ambition est de créer à Toulouse-Blagnac un véritable hub multimodal valorisant la mobilité sans carbone, à travers l'usage des transports publics, des véhicules automatisés, des e-véhicules, de l'autopartage, du covoiturage et du vélo.

Autre chantier lancé en 2022 : l'aménagement d'une station de recharge rapide pour les voitures électriques et hybrides rechargeables sur l'un des parkings proches de l'aérogare.



Le projet Stargate permettra aussi de démultiplier les solutions pour aller vers l'autonomie énergétique. ATB lancera en 2022 les travaux d'un nouveau schéma directeur avec pour ambition un aéroport 100 % autonome et alimenté à 100 % en énergies renouvelables produites sur place. Première étape : un diagnostic technique et économique des usages énergétiques sur la plateforme, et une analyse prospective des besoins sur les 10 prochaines années. Des initiatives corolaires ont été menées en 2021, pour continuer d'améliorer l'efficacité énergétique. Associant de nombreux partenaires présents sur la plateforme, ATB a traqué les consommations électriques superflues. 45 actions ont été recensées sur l'aérogare, les parcs autos et divers bâtiments. Un engagement collectif qui a porté ses fruits : en un an, 3 340 Mégawatts heures ont été économisés, soit 140 tonnes équivalent carbone (l'équivalent de 725 000 kilomètres parcourus en voiture ou 18 tours du globe). ●



## LA STATION HYDROGÈNE MISE EN SERVICE CETTE ANNÉE



La station de production et de distribution d'hydrogène sera opérationnelle au second semestre. Construite et exploitée par la société HyPort, elle concrétise le projet éponyme lancé par la région Occitanie associée à engie Cofely. L'aéroport de Toulouse-Blagnac est partenaire de ce projet qui permettra de réduire les émissions de gaz à effet de serre et d'améliorer la qualité de l'air sur la plateforme. ATB, avec son prestataire Transdev, sera son premier utilisateur pour alimenter les trois bus qui circuleront côté pistes (transport des passagers entre l'aérogare et les avions stationnés au large) et côté ville (navette entre l'aérogare et les parkings autos éloignés). Le premier d'entre eux a été livré le 14 mars, le second à venir en avril et le troisième en mai.

## LA FILIÈRE HYDROGÈNE S'IMPLANTE SUR LA PLATEFORME



ATB a rénové un hangar de 2 900 m<sup>2</sup> (montant des travaux : 2,25 M€) pour Universal Hydrogen. Cette entreprise américaine travaille sur la décarbonation du transport aérien, avec le développement d'une capsule à hydrogène intégrable sur les avions existants. Le bâtiment a été mis à la disposition d'Universal Hydrogen au mois de mars.

AÉROPORT  
toulouse blagnac



en  
**prendre**  
plein  
**la vue**

c'est ça l'essentiel.



# TRAVEL SMART

Lectures vagabondes

Playlist musicale

Culture sans frontières

À la mode française



# LIVRE COUP DE CŒUR

## À LA DÉCOUVERTE DES MARCHÉS DU MONDE

Ce très beau livre illustré propose un voyage gastronomique sur 24 marchés de producteurs dans 12 pays différents. Du marché aux poissons d'Essaouira au Maroc, au marché flottant d'Amphawa en Thaïlande ; du Cours Saleya de Nice en France au Marché bio d'Union Square à New York aux États-Unis ; sans oublier les Halles Centrales de Budapest en Hongrie ou encore le Marché Levinsky de Tel-Aviv en Israël... toutes les cuisines sont représentées ! Au fil des pages, on voyage, on s'émerveille et on en apprend davantage sur les coutumes de chaque pays : les aliments les plus répandus sur chaque marché, la monnaie locale, la recette emblématique et même quelques mots de vocabulaire ! Le tour du monde en 24 marchés est également ludique avec des explications sur les coutumes de chaque pays et des personnages à rechercher sur les magnifiques illustrations de chaque marché. Une jolie façon de rappeler le rôle essentiel de ces marchés : lieux de rencontres et d'échanges, ils sont les garants de traditions et de cultures. L'autrice Maria Bakhareva, spécialisée dans les guides de voyage, et l'illustratrice, Anna Desnitskaya, illustratrice multiprimée, ont réussi à créer un livre qui saura éblouir petits et grands lecteurs ! Conseillé à partir de 5 ans. **Le tour du monde en 24 marchés. Maria Bakhareva & Anna Desnitskaya. Éditions La Partie. 88 pages. 18,90 €**



### JANVIER ISRAËL

En Israël, seul État du monde à la population majoritairement juive, les gens font souvent leurs courses le jeudi, même si certains préfèrent y aller le vendredi matin. Le vendredi soir, le coucher du soleil marque le début du sabbat, le jour du repos pour les juifs, qui dure jusqu'au samedi soir. Ce jour-là, les magasins et les magasins sont presque tous fermés, même les bars ne croisent pas. Le sabbat, c'est aussi l'occasion de se réunir en famille pour un moment féerique.

Tu peux acheter les dattes préemballées ou sur leur tige.

En Israël, la saison des fraises bat son plein en hiver.

SHALOM, MOISHA!  
SHALOM, DJAMAD!

**LE PLUS PETIT BILLET**  
Avec 20 shekels tu peux acheter :  
une portion de falafels (boulettes de pois chiches frites dans l'huile) et de légumes dans un pain pita

### ALIMENTS LES PLUS RÉPANDUS

olives, tomates, courgettes, persil, menthe, concombres, oignons, pain pita, aubergines, dattes, légumes secs.

### HERBES

persil, menthe, oignons.

### LASNE

(Fouage fermenté très croquant. Pour en préparer, laissez au yaourt s'épaissir une nuit entière)

### HOLLMOUS

(pâte traditionnelle à base de pois chiches, d'ail, de pâte de tahini et de jus de citron)

### IDEË RECETTE

#### Aubergines grillées au tahini

- Coupez l'aubergine en tranches épaisses. Plongez-les pendant 15 minutes dans un bol d'eau préalablement salée.
- Ligette les tranches d'aubergine en les pressant légèrement pour retirer l'excédent d'eau. Dans un saladier, mélangez-les avec l'huile d'olive à la main. Disposez les essorées sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et enfournez à 200°C jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
- Pressez le citron dans un bol, ajoutez le tahini et mélangez bien à la fourchette. Saupoudrez de mélangez, allongez cette sauce avec un peu d'eau, jusqu'à obtenir la consistance que tu souhaites : certains l'aiment épaisse, d'autres plus liquide. Assaisonnez avec du sel, l'ail haché et le cumin. Sers les aubergines, chaudes ou froides, avec cette sauce.

**INGRÉDIENTS :**  
1 grosse aubergine, 125 ml d'eau froide, 1 c. à c. de sel, 3 c. à s. de jus de citron, 120 g de tahini (crème à base de graines de sésame), 1 c. à c. d'huile d'olive, 1 gousse d'ail, 1 c. à c. de cumin moulu.

### LETTRE

La langue officielle d'Israël est l'hébreu. Beaucoup d'habitants parlent aussi l'arabe, que tu trouveras sur de nombreuses enseignes.

Shalom → Bonjour / Au revoir  
Toda → Merci  
Kama ze oveh ? → Combien ça coûte ?  
Mi acharon ? → Qui est le dernier (de la file) ?  
Sitcha → Excusez-moi  
Maspik → C'est bon !

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un gros chariot de courses, il en existe de toutes les couleurs avec des motifs rigolos !

# LECTURES VAGABONDES



## DES LIVRES PLAISIRS

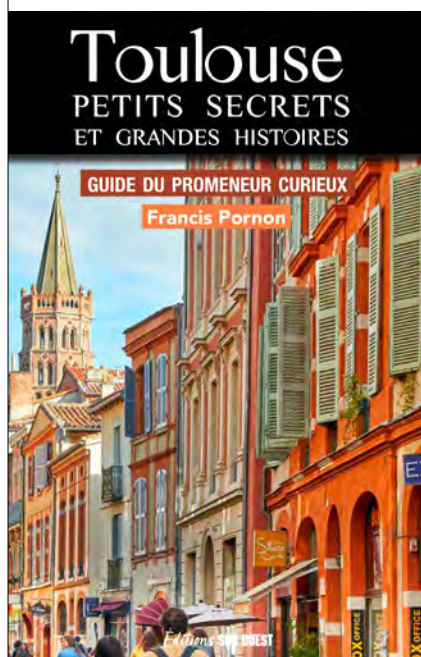
Les Éditions du Chêne signent depuis quelques années une magnifique collection de livres de voyage : Les Petits Atlas Hédonistes. Dans ces ouvrages, la place est donnée à de beaux clichés de sites, de paysages, de personnages pour découvrir autrement les destinations. L'univers est épuré, différent des guides de voyage classiques, et nous ouvre de nouvelles visions sur les villes et pays couverts par ces livres. Portraits, illustrations ou cartes, le traitement des activités recommandées se veut original et propice à l'évasion. Le tout donnant un livre, certes de voyage, qu'on aura plaisir à faire trôner sur une table basse.

**Les Petits Atlas Hédonistes.**  
Éditions du Chêne.  
246 pages, 29,90 €.

## TOULOUSE SE RÉVÈLE

Auteur de nombreux romans et ouvrages, Francis Pornon nous emmène dans un Toulouse méconnu dans ce Guide du promeneur curieux. Les petits secrets et les grandes histoires de la ville rose se laissent conter au fil d'une balade dans les différents quartiers toulousains. Maisons, édifices, monuments... du centre-ville, à la grande rue Alsace-Lorraine, du quartier Saint-Michel, à la rue de Metz : on se passionne pour ces histoires et anecdotes captivantes qui permettent de (re)découvrir Toulouse.

**Toulouse, petits secrets et grandes histoires.**  
**Guide du promeneur curieux.**  
Francis Pornon.  
Éditions Sud Ouest.  
192 pages, 20 €.  
Parution prévue en avril 2022.



## UN LIVRE D'AVENTURES ORIGINALES

Comment jouer au trappeur solitaire sans risquer sa vie ? Comment faire de l'auto-stop dans des contrées où il ne passe aucune voiture ? Comment traverser l'Atlantique sur une épave de voilier ? Comment trouver du travail dans une mine d'or ? Comment survoler la forêt vierge dans un avion de contrebande ? Dans ce récit de voyage singulier et plein de second degré, l'auteur témoigne de son mode de vie atypique, souvent proche du vagabondage. Mais ne dit-on pas que le privilège d'être partout chez soi n'appartient qu'aux rois ?

**Partout chez soi.**  
**Chroniques de la débrouille.**  
Alexis Girard d'Hennecourt.  
Éditions du Trésor.  
224 pages, 17 €.

# PLAYLIST

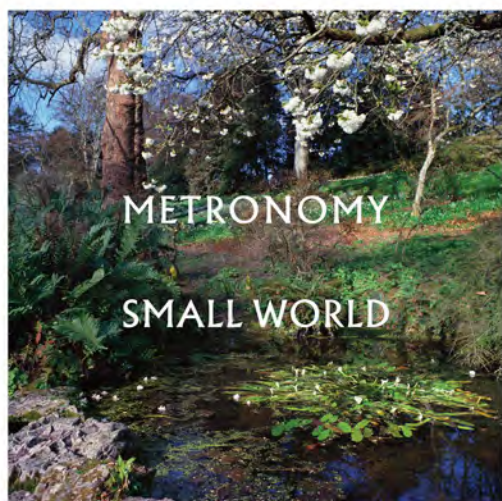


## STROMAE, RENAÎTRE DE SES CENDRES

**MULTITUDE.** À peine dévoilé le 4 mars dernier que le 3<sup>e</sup> album studio de Stromae, *Multitude*, est déjà disque d'or. Son single *l'Enfer*, révélé au public sur TF1 au JT de 20h, est bouleversant. La singulière puissance des chœurs bulgares apporte de l'ampleur à ce titre poignant sur le mal-être et la dépression. Une fois de plus, l'artiste belge Paul Van Haver dit Stromae, démontre une capacité artistique unique à surprendre et à rebondir, avec une authenticité déconcertante, sans jamais tomber dans l'autocomplaisance. Le musicien, qui bouscule les limites musicales de la techno et du rap, prouve que détresse et allégresse peuvent cohabiter sans tomber dans le mélo. Et son album *Multitude* le prouve parfaitement.

## PETE DOHERTY, UN RETOUR EN GRÂCE

**THE FANTASY LIFE OF POETRY & CRIME.** Le dernier album de Pete Doherty et Frédérique Lo, *The Fantasy Life of Poetry & Crime*, sorti le 18 mars, tient ses promesses. L'enfant terrible du rock anglais, installé depuis quelque temps en Normandie, s'est associé à l'auteur-compositeur-interprète-arrangeur français Frédérique Lo, un musicien souvent récompensé pour son travail de composition. Une collaboration qui s'exprime dans des sonorités diablement pop, terriblement romantiques, oscillant entre poésie et rock. Ce disque est une symphonie lyrique, rythmée de guitare et de clavecin. Loin de l'époque des Libertines ou des Babyshambles, Pete Doherty livre ici une pop incomparable empreinte d'une certaine nostalgie. «*Je suis ici, can you follow me*», chante Pete Doherty. Nous sommes prêts à le suivre...



## LES NOUVELLES PÉPITES DE METRONOMY

**SMALL WORLD.** Déjà deux décennies que le groupe anglais Metronomy occupe le devant de la scène internationale avec des chansons désormais devenues cultes : *Love Letters*, *Heartbreaker*, *The Bay*, *A Thing For Me*. Porté par son chanteur et fondateur, Joseph Mount, Metronomy revient avec un nouvel album *Small World*. On y découvre des titres empreints de nostalgie avec des balades comme *Things will be fine*, mais aussi des titres résolument optimistes tels l'entraînant *It's good to be back*. Oui, ça fait du bien d'être de retour : welcome back Metronomy !



# CULTURE SANS FRONTIÈRES

## CRÉATIVITÉ ENGAGÉE À TEL-AVIV

### Annette Messenger // Désirs-Désordres

Avec le soutien de l'Institut Français et de la Fondation Jacqueline de Romilly, sous l'égide de la Fondation de France, cette exposition est l'occasion de découvrir le travail d'Annette Messenger, artiste française contemporaine parmi les plus en vue du moment. À travers les œuvres exposées, on retrouve la vision du monde social féministe de l'artiste. Dans une variété de supports utilisés et à différentes échelles, l'exposition propose des dessins intimes et des installations monumentales.

**Musée d'Art de Tel-Aviv**

**Du 1<sup>er</sup> mars au 3 septembre 2022**

## RÊVERIES D'ART À VENISE

### Biennale d'art

La 59<sup>e</sup> Biennale d'art de Venise aura pour thème « The Milk of Dreams » (littéralement, « Le lait des rêves » en français) en référence au titre d'un livre pour enfants surréaliste, écrit et illustré par l'artiste britannique Leonora Carrington, célèbre pour avoir peint toutes sortes de créatures fantastiques. L'artiste Zineb Sedira a été choisie pour représenter la France. Elle présentera une exposition intitulée « Les rêves n'ont pas de titres », en lien avec le thème général de cette édition 2022.

**Du 23 avril au 27 novembre 2022.**

**Cité des Doges à Venise.**



## LA PEINTURE À L'HONNEUR À MONTRÉAL

### Adam Pendleton // Ce qu'on a fait ensemble

Après avoir investi le hall du MoMA à New York, c'est au Musée des Beaux-Arts de Montréal (MBAM) que l'artiste Adam Pendleton s'installe pour sa première exposition individuelle au Canada. Le New-Yorkais y présente « Ce qu'on a fait ensemble ». L'occasion de découvrir un ensemble de peintures monumentales de sa série « We are not ». Pour

réaliser ses peintures, dessins et œuvres de différents médias, Pendleton met à profit ses matières premières de prédilection : lettrage, mots, éclaboussures et images trouvées. Son œuvre prend la forme d'un flot d'écriture ininterrompu, tout en noir et blanc.

**Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM).**

**Du 17 mars au 10 juillet 2022.**

## À LA MODE FRANÇAISE !



### Se parer d'un carré Petrusse

En 2022 Petrusse fête ses 25 ans. L'occasion de marquer davantage le tournant souhaité par la maison vers le made in France et l'écoresponsabilité. Ainsi, la nouvelle collection, résolument responsable et éthique, reflète les engagements de Petrusse et ses envies de liberté, de couleurs et de joie. Avec une nouvelle matière mise à l'honneur : le cupro. Matière entièrement biodégradable, ses qualités sont nombreuses : thermorégulatrice, anti-transpirante et hypoallergénique. Une nouvelle collection à découvrir sans attendre! [petrusse.com](https://petrusse.com)



### Porter son tapis de yoga avec style

Vermillon Tangerine propose une ligne de sacs pensés pour la pratique du yoga. Format cylindre ou cabas, ces modèles permettent de transporter aisément son tapis de yoga. Made in France, ces sacs sont fabriqués à Castres (81) et à Marseille (13). Les matières principales sont le coton, le lin et les fonds de chaque sac sont en gabardine de coton étanche (qui elle est fabriquée en Rhône-Alpes). Toutes les pièces de la collection sont entièrement confectionnées à la main, avec le plus grand soin et un savoir-faire artisanal. **À partir de 45 € — [vermillontangerine.com](https://vermillontangerine.com)**



### En mode été avec des espadrilles aux pieds

Créée en 2016 à Perpignan, Payote est une marque d'espadrilles 100 % made in France. L'entreprise a choisi de rester fidèle à l'artisanat traditionnel en préservant le mode de fabrication ancestral de cette chaussure estivale tout en cassant les codes avec des modèles originaux et décalés. Chaque collection est guidée par l'amour des pièces authentiques et de l'esprit méditerranéen. Des espadrilles unies ou à motifs plus « tape-à-l'œil » en passant par des modèles conçus pour les plus petits, Payote s'adresse à tout le monde! [payote.fr](https://payote.fr)



**OFFICIAL  
FERRARI DEALER  
MODENA SPORT**

## CONCESSIONNAIRE OFFICIEL FERRARI. LA VALEUR DE L'EXCLUSIVITÉ

Le concessionnaire officiel Ferrari **MODENA SPORT** vous invite à visiter son prestigieux showroom.

Découvrez la Ferrari Roma, le tout nouveau coupé 2+2, moteur central avant qui combine les performances et la maniabilité inégalées, synonymes du cheval cabré.

Chaque nouvelle Ferrari achetée comprend une garantie constructeur de 3 ans et un plan d'entretien de 7 ans, offrant une tranquillité d'esprit et une satisfaction sans limite.

Au plaisir de vous accueillir très bientôt.

### **MODENA SPORT**

92 route de Castres

31130 Balma Toulouse

Téléphone : 05 61 54 14 14

[www.toulouse.ferraridealers.com](http://www.toulouse.ferraridealers.com)

Consommation de carburant et de CO<sub>2</sub> pour la Ferrari Roma en mpg (l/100 km) combinés : 29,1 (9,7) à 15,9 (17,8). Émission CO<sub>2</sub> : 220-404 g/km. Chiffres indiqués à des fins de comparabilité. Comparez uniquement la consommation de carburant et les chiffres de CO<sub>2</sub> avec d'autres voitures testées suivant les mêmes procédures techniques. Ces chiffres peuvent ne pas refléter les résultats de conduite réels, qui dépendront d'un certain nombre de facteurs, y compris les accessoires installés (après l'enregistrement), les variations météorologiques, les styles de conduite et la charge du véhicule.



LA VALETTE, MALTE

# BIEN PLUS À DÉCOUVRIR

Vols au départ  
de Toulouse toute l'année  
[www.voyage-malte.fr](http://www.voyage-malte.fr)



**VisiteMalte**